

モールウォーキングで健康&ダイエット!



毎月第4木曜日は
モールウォーキング
レッスンの日
参加無料!



お客さまへのご協力のお願い

店内でのマスク着用をお願いします

屋外でもお客さま間での距離が確保できない場合はマスク着用をお願いします

店内ではお客さま間での距離の確保をお願いします

入口での手指の消毒の実施をお願いします

体調がすぐれない時は来店をご遠慮ください

AEON MALL

「モールウォーキング」は文字通り、ショッピングモールの中を健康目的のために歩くプログラムです。イオン藤井寺ショッピングセンターでは「地域の皆さまの健康とコミュニティの推進」を目的に、モールをウォーキングの場として開放しています。室内だから天候・気温・時間に関係なく、快適かつ安全にウォーキングが楽しめます。更に毎月第4木曜日はウォーキングドクターのデューク更家さん公認のウォーキングスタイリストをお招きして、ウォーキングレッスンを無料開催していますので是非ともご参加下さい。Let's モールウォーキング!

モールウォーキングレッスン

大切なのは「どれだけ歩くかではなく、どう歩くか」
ウォーキングの基礎を学んで、皆で楽しく健康になりましょう!



- 開催日 毎月第4木曜日
- 開催時間 14:00~15:00 (1時間)
- 開催場所 2階「イオンホール」or 屋外「ウエルカムひろば」(スターバックス前) or 屋上「芝生ひろば」
- ※館内掲示等をご確認下さい
- 指導者 熊野温心 (デューク更家さん公認ウォーキングスタイリスト)
- 参加資格 老若男女問わずどなたでもご参加いただけます
- 参加人数 50名さま程度
- 受付方法 受付不要 (当日14時に開催場所にお集まり下さい)
- 参加費 無料



●スニーカーと動きやすい服装でご参加下さい。 ●更衣室のご用意はございませんので各自服装にご留意下さい。 ●貴重品・お荷物の管理は各自で行って下さい。
●体調管理は十分に行いご参加下さい。 ●ウォーキングされる際は周囲のお客さまに十分お気をつけ下さい。 ●今後のスケジュールはホームページやポスターでお知らせします。
●都合により変更、あるいは中止する場合がございます。予めご了承下さい。 ●イベントの様子は写真に収め、ポスターや広報誌等で紹介させていただくこともあります。予めご了承下さい。