

## レイクタウンで健康ウォーキング！

こんなときだからこそ感染予防策をしっかりと行い  
モールウォーキングで運動不足を解消しよう！

## 毎週金曜日はウォーキングレッスン

第1・3金曜日は午前中、第2・4・5金曜日は夜開催

無料

開催日	曜日	時間	開催場所
9月4日	第1金	 10:00～11:00 (1時間)	木の広場
9月11日	第2金	 19:30～20:30 (1時間)	木の広場
9月15日	第3火	 19:00～21:00 (2時間)	木の広場
9月18日	第3金	 お休み <small>「スペシャルモールウォーキングレッスン」が開催される 同一週(月～日曜日サイクル)はお休みとなります。</small>	
9月25日	第4金	 19:30～20:30 (1時間)	木の広場

参加費:無料

受付方法:事前申込み不要。直接開催場所にお越し下さい。

ウォーキングドクター

## デューク更家さん直伝「スペシャルモールウォーキングレッスン」

開催時間 19:00～21:00 開催場所 1F 木の広場 受付方法 直接会場にお越し下さい

※次回10月の「スペシャルモールウォーキングレッスン」は10/14(水)午前中に開催します。

参加費  
300円  
小学生以下無料

※皆さまからいただいた参加費はイオンの  
募金活動に寄付させていただきます。

ウォーキングドクター デューク更家さん

## 【新型コロナウイルス感染症予防のためのお願いと注意事項】

- ※ご参加の際はマスクの着用をお願い致します。
- ※デューク更家さん・ウォーキングスタイリストさん・スタッフはマスクを着用させていただきます。予めご了承下さい。
- ※ご参加の際は会場内やお客さま出入口に設置のアルコール消毒液で手指の消毒をお願い致します。
- ※発熱症状のある方は恐れ入りますがご参加を控えていただきますようお願い申し上げます。
- ※全体レッスンや館内ウォーキングでは前後左右・両手を広げてぶつからない距離の確保(ソーシャルディスタンス)をお願い致します。
- ※脱水症状が起らないよう、15分毎に休憩を入れますので水分補給をお願い致します。
- ※スタンプカードの捺印は前後・両手を広げてぶつからない距離の確保(ソーシャルディスタンス)をお願い致します。
- ※握手・サイン・記念撮影は控えさせていただきます。予めご了承下さい。
- ※レッスン終了後は会場内やお客さま出入口に設置のアルコール消毒液で手指を消毒していただき、ご帰宅の際は手洗い・うがい・消毒をお願い致します。
- ※今後の感染状況の変化に伴い、開催を中止する場合がございます。予めご了承下さい。

※スニーカーと動きやすい服装でご参加下さい。 ※都合により変更、あるいは中止する場合がございます。予めご了承下さい。

※イベントの様子は写真に収め、後日ポスターやホームページなどで紹介させていただきます。予めご了承下さい。 会場が変更になる場合がございます。その際は当日会場にてご案内致します。