

イオンモール大和郡山で健康ウォーキング！

イオンモール大和郡山
モールウォーキング
 地域の健康&コミュニティ



毎月第2木曜日は無料ウォーキングレッスン！！

心配いらず
 No problem!

快適

安全

安心

MALL
 WALKING

「イオンモールウォーキング」は文字通り、ショッピングモールの中を健康目的のために歩くプログラムです。イオンモール大和郡山では「地域の皆さまの健康とコミュニティの推進」を目的に、モールをウォーキングの場として開放しています。室内だから天候・気温・時間に関係なく、快適かつ安全にウォーキングが楽しめます。更に毎月第2木曜日はウォーキングドクターのデューク更家さん公認のウォーキングスタイリストをお招きして、ウォーキングレッスンを無料開催していますので是非ともご参加下さい。Let's イオンモールウォーキング！



イオンモールウォーキングレッスン

開催日	毎月第2木曜日
開催時間	14:00～15:00 (1時間)
開催場所	1F北小路コート 及び館内全体
指導者	武當倭人さん (デューク更家さん公認ウォーキングスタイリスト)
参加資格	老若男女問わずどなたでもご参加いただけます
参加人数	50名さま程度
受付方法	受付不要 (当日14時までに開催場所にお集まり下さい)
参加費	無料



ウォーキングスタイリスト
 武當倭人さん

