おかげさまで、モールウォーキングは10年目に突入しました。
これからも地域住民の健康とコミュニティを推進していきます。

元気は、しあわせ。
ハピネスモール

毎週金曜日はウォーキングレッスン開催 無料

開催日	曜日	時間	開催場所
5月 2日	第1水	夜19:00～21:00（2時間）	木の広場
5月 4日	第1金	お休み　「スペシャルモールウォーキングレッスン」が開催される同一週（月～日曜日サイクル）はお休みとなります。	
5月11日	第2金	朝10:00～11:00（1時間）	木の広場
5月18日	第3金	夜19:30～20:30（1時間）	木の広場
5月25日	プレミアムフライデー 第4金	夜19:30～20:30（1時間）	木の広場

参加費：無料　　受付方法：事前申込み不要。直接開催場所にお越し下さい。

5/2（水）

ウォーキングドクター
デューク更家さん直伝「スペシャルモールウォーキングレッスン」

開催時間 19:00～21:00　開催場所 木の広場・及び館内全体

受付方法 mori2Fインフォメーションにて参加申し込み受付中

※次回3月の「スペシャルモールウォーキングレッスン」は6/14（木）に開催します。
※三ヶ月に一度（春夏秋冬）は「家庭の医学ウォーキング　～正しく歩いて健康長寿！～」を開催します。

参加費 300円
小学生以下無料
※皆さまからいただいた参加費はイオンの募金活動に寄付させていただきます。

※スニーカーと動きやすい服装でご参加下さい。　※都合により変更、あるいは中止する場合もございます。予めご了承下さい。
※イベントの様子は写真に収め、後日ポスターやホームページなどで紹介させていただきます。予めご了承下さい。　会場が変更になる場合もございます。その際は当日会場にてご案内致します。

AEON LakeTown モールウォーキング 地域の健康&コミュニティ

後援：埼玉県　めざせ 健康長寿日本一！

埼玉県のマスコット「コバトン」