

レイクタウンで健康ウォーキング!



花粉が飛散する春こそ
モールで爽やかウォーキング!

心配いらず
No problem!

快適
安全
安心

MALL WALKING

毎週金曜日はウォーキングレッスン開催

無料

開催日	曜日	時間	開催場所
3月 2日	第1金	☀️ 朝 10:00～11:00 (1時間)	木の広場
3月 9日	第2金	🌙 夜 19:30～20:30 (1時間)	木の広場
3月 16日	第3金	🌙 夜 19:30～20:30 (1時間)	木の広場
3月 22日	第4木	🌙 夜 19:00～21:00 (2時間)	木の広場
3月 23日	第4金	🛌 お休み	「スペシャルモールウォーキングレッスン」が開催される 同一週(月～日曜日サイクル)はお休みとなります。
3月 30日	プレミアムフライデー 第5金	🌙 夜 19:30～20:30 (1時間)	木の広場

参加費: 無料

受付方法: 事前申込み不要。直接開催場所にお越し下さい。

ウォーキングドクター デューク更家さん直伝「スペシャルモールウォーキングレッスン」

開催時間 19:00～21:00 開催場所 木の広場・及び館内全体
受付方法 mori 2Fインフォメーションにて参加申し込み受付中

※次回4月の「家庭の医学ウォーキング ～正しく歩いて健康長寿!～」は4/14(土)に開催します。
※三ヶ月に一度(春夏秋冬)は「家庭の医学ウォーキング ～正しく歩いて健康長寿!～」を開催します。

参加費
300円
小学生以下無料

※皆さまからいただいた参加費はイオンの
募金活動に寄付させていただきます。



※スニーカーと動きやすい服装でご参加下さい。 ※都合により変更、あるいは中止する場合がございます。予めご了承下さい。
※イベントの様子は写真に収め、後日ポスターやホームページなどで紹介させていただきます。予めご了承下さい。 会場が変更になる場合がございます。その際は当日会場にてご案内致します。

